

# INHOUD

	<b>LEIDINGGEVEN</b>	
HOOFDSTUK	<b>1</b> Algemene sportoriëntatie .....	1
	<b>2</b> Lesgeven .....	7
	<b>3</b> Coaching .....	19
	<b>MEDISCH GEDEELTE</b>	
HOOFDSTUK	<b>1</b> Sportgezondheidsleer .....	27
	<b>2</b> Eerste hulp bij ongelukken .....	34
	<b>3</b> Conditieleer .....	38
	<b>SPELREGELKENNIS</b> .....	43
	<b>TECHNIEK</b>	
HOOFDSTUK	<b>1</b> Verklaring van de tekens en afkortingen .....	53
	<b>2</b> Algemene balvaardigheid .....	54
	<b>3</b> Vasthouden van de bal .....	58
	<b>4</b> Passen en vangen .....	59
	<b>5</b> Dribbelen .....	74
	<b>6</b> Stoppen en pivoteren .....	87
	<b>7</b> Schieten .....	93

---