

VOORWOORD

Jarenlang werkt de NBB op allerlei manieren mee aan het verbeteren van de kwaliteit van de basketbaltechnische begeleiding in ons land. Toch moeten wij vaststellen dat een belangrijke groep trainers zonder specifieke 'bagage' actief is binnen verenigingen en scholen. Zij hebben (nog) geen NBB-opleiding gevolgd, maar blijken des te meer behoefte te hebben aan basketbaltechnische informatie.

Toen eind 1991 dit beeld in het NBB-marketingonderzoek werd bevestigd is dit item tot 'speerpunt' in het basketballontwikkelingsbeleid benoemd. Daaruit is een projectplan opgesteld, gebruikmakend van bestaande initiatieven in met name NBB-rayon West, alsmede van ervaringen in enkele andere nationale sportbonden. NBB-West bleek bovendien bereid om vanaf 1991 de nadere uitvoering van dit project ter hand te nemen. Dankzij de medewerking van enkele verenigingen in dit rayon werd het hierdoor tevens mogelijk om met de eerste versie van dit boekwerk in 1992/1993 een aantal try-outs te houden. Van de opgedane ervaringen heeft project-coördinator Noël Cimmermans dankbaar gebruik gemaakt, met ondermeer dit boek tot resultaat.

Het is een handreiking voor basketballtrainers en bevat uitgewerkte trainingsplannen voor het aanleren van basistechnieken. Zij stellen hen in staat om gebruik te maken van de geordende ervaring van anderen. Dat is het gereedschap, dat wij via dit boekwerk willen bieden.

Basketballbeoefening kenmerkt zich door zijn grote verscheidenheid. Het is belangrijk om de handreikingen nooit op zichzelf te beschouwen, maar deze te vertalen naar de eigen situatie. De tekst is over het algemeen aan de bondige kant gehouden. Onze overweging daarbij was dat een goed verstaander aan een half woord genoeg heeft en de gebruiker het materiaal toch steeds zal aanpassen aan de eigen mogelijkheden en behoefte. Misschien vindt u aanleiding om aanpassingen voor te dragen aan de redactie; u wordt graag uitgenodigd ons daarvan in kennis te stellen. Zoals we ook dankbaar zullen zijn voor alle kritiek die ten voordele van de medegebruikers kan strekken.

Wij wensen u succes bij het organiseren van uw trainingen en hopen dat dit Praktijkboek Technisch Basketball daar een nuttige bijdrage aan kan leveren.

Bunnik, augustus 1994

*Peter Notten,
NBB-directeur*