

DOELSTELLING EN DOELGROEP

Uit onderzoek en praktijkervaring blijkt dat de basketballsport in ons land kampt met een zeer groot tekort aan technisch kader, trainer/coaches. De huidige trainersopleidingen binnen de NBB worden weliswaar zeer positief beoordeeld, maar niet alle kaderleden worden er door bereikt. Daardoor komt het voor dat een substantieel deel van de basketballtrainers (nog) niet specifiek voor hun taak is opgeleid. De behoefte aan trainingstechnische informatie is echter groot. Juist om die groep trainers te helpen de kwaliteit van hun basketbaltechnische begeleiding in verenigingen en op scholen te verbeteren, is dit boek samengesteld. Een handreiking in boekvorm met daarin trainingsplannen voor met name mini's, passerellen en kadetten, geschreven op een wijze die uitdaagt tot nadere verdieping en creativiteit.

Tevens kunnen Technische Commissies van clubs dit materiaal gebruiken als leidraad voor hun jeugdopleiding binnen de club of als basismateriaal voor clinics.

Ook kan het voor trainers en coaches binnen en buiten de club dienen als opstap naar een cursus Mini Basketball Trainer of Jeugd Trainer Basketball.

DOEL

- ◆ Verbeteren van de kwaliteit van de basketbaltechnische begeleiding op club- en schoolniveau.
- ◆ vergroten van de inzetbaarheid van potentieel basketbaltechnisch kader op club- en schoolniveau.

DOELGROEP

- ◆ Niet-gediplomeerd actief basketbaltechnisch kader op club- en schoolniveau,
- ◆ potentieel basketbaltechnisch kader op club- en schoolniveau.

Het 'Praktijkboek Technisch Basketball' is gebaseerd op de onderstaande uitgangspunten:

- ◆ Zo simpel mogelijke organisatie.
- ◆ Eén training per week van 1 à 1½ uur gedurende 40 weken per jaargang.
- ◆ 8 à 12 spelers(sters) per leeftijdsgroep.
- ◆ Verschillende organisatie vormen.
- ◆ Eén reeks van acht lessen voor één fundamental.
- ◆ Twee verschillende fundamentals per training.
- ◆ Verschillende vormen van partij spelen.
- ◆ Indeling van het materiaal in drie jaargangen:
 - Mini's
 - Passerellen
 - Kadetten
- ◆ Per leeftijdsgroep verschillende fundamentals.