

f. De organisatie.

De organisatie dient eenvoudig, doelmatig en veilig te zijn. De spelers(sters) dienen hiermee te werken door mee te denken. Uitleg van de organisatie in een mini-opstelling kan de snelheid van het opstellen bevorderen.

De organisatie is afhankelijk van:

- het aantal spelers(sters) en het niveau,
- de hoeveelheid materiaal,
- de accommodatie.

In de werkopstelling zal de trainer(ster) zich zodanig moeten bewegen of opstellen dat hij/zij de spelers(sters) goed kan overzien en hij/zij zich goed verstaanbaar kan maken.

Differentieer in technisch niveau: maak een scheiding tussen goede en minder goede spelers(sters) via bijvoorbeeld op twee baskets verschillende groepen met verschillende opdrachten. Maak eventueel nieuwe trainingsgroepen.

g. Het corrigeren.

Het corrigeren kan zowel individueel als groepsgewijs.

1. Wanneer bij het groepsgewijs corrigeren een lange uitleg nodig is dan kan men de groep bij elkaar roepen. Een goede opstelling in de halve cirkel, waarbij de trainer(ster) op zo'n afstand staat dat hij/zij het geheel kan overzien.
2. Bij het groepsgewijs en individueel corrigeren, de aangesprokene(n) positief benaderen, dus vooral niet in een belachelijk daglicht stellen.
3. De correctie kan plaatsvinden door:
 - het goede voorbeeld herhalen,
 - de goede en de foute uitvoering te vergelijken,
 - dwingende omstandigheden te maken.

Het corrigeren vraagt van de trainer(ster) veel inzicht, ervaring en geduld. En laat je vooral óók horen wanneer iets goed gaat.

SPORTMEDISCHE ASPECTEN

De ideale trainer, die we natuurlijk allemaal wel willen zijn, is van alle markten thuis en kan al zijn of haar taken perfect uitvoeren. Tot de vele taken behoort onder meer het veilig en verantwoord training geven. Van jou als trainer wordt echter vooral verwacht dat je het team naar goede prestaties leidt zodat een hoge plaats in de competitie-ranglijst wordt bereikt. Het 'moeten presteren' krijgt vaak de hoogste prioriteit. Dit kan ten koste gaan van de veiligheid en de gezondheid van spelers, met sportblessures als gevolg. Uit onderzoek blijkt dat ook de trainer van invloed is op het ontstaan van blessures.