

## BLOKINDELING KADETTEN:

**BLOK 1:** a: Passen-Vangen  
blz. 130-137

- ♦ overhead pass
- ♦ hand-off
- ♦ hook pass

b: 1-1 aanvallend, verdedigend

- ♦ triple threat-position
- ♦ schijnbewegingen

**BLOK 2:** a: Dribbelen  
blz. 138-145

- ♦ spindribbel
- ♦ tussen de benen, achter de rug

b: 2-2 aanvallend, verdedigend

- ♦ inside screen
- ♦ back screen
- ♦ dribbel screen
- ♦ switch
- ♦ going behind
- ♦ hedging
- ♦ jump switch

**BLOK 3:** a: Schieten  
blz. 146-153 b: 3-3 aanvallend, verdedigend

- ♦ tip-in
- ♦ weave
- ♦ scissors
- ♦ splitting the post
- ♦ verdediging van het cross screen
- ♦ verdediging van splitting the post

**BLOK 4:** a: Rebounding  
blz. 154-161

- ♦ boxing out
- ♦ boxing in

b: Fast Break

- ♦ quick break
- ♦ fast break met trailer
- ♦ verdedigen van de break

**BLOK 5:** a: Zone aanvallend, verdedigend  
blz. 162-169

- ♦ over loading
- ♦ screening
- ♦ rolatie
- ♦ 2-1-2
- ♦ 2-3
- ♦ 1-3-1
- ♦ penetreren

b: Bewegingen v.d. post

- ♦ low post
- ♦ medium post
- ♦ high post
- ♦ verdediging van de post
- ♦ verdediging van de insnijdende post speler