

VERDEDIGINGSREBOUND

- a. Op het moment van het schot doet de verdediger een stap achterwaarts (retreat step) gevolgd door een reverse pivot op de voorste- of de achterste voet; dit laatste is afhankelijk van de kant, die de aanvaller kiest om naar de basket te gaan; de verdediger staat nu in spreidstand met het gezicht naar de basket; de benen zijn gebogen, klaar om te springen.
- b. De armen wijzen enigszins gespreid naar achteren, terwijl de ellebogen naar buiten steken; als de beweging goed wordt uitgevoerd, dan zit de aanvaller even gevangen tussen de armen; of, zoals de basketballer zegt; 'hij zit in de garage'; de gehele beweging noemen we 'boxing-out'; door het zich breedmaken is de aanvaller gedwongen een omweg te maken.
- c. Gedurende deze actie wordt het lichaamsgewicht naar achteren verplaatst, terwijl de blik voortdurend op de bal is gericht.
- d. De inzet van de sprong gebeurt door een stap en het opzwaaien van de armen.
- e. Zie verder punt d tot en met h aanvalsrebound.
- f. Na het bemachtigen van de bal volgt meestal een pass naar de zijkant ter hoogte van de vrije worplijn of verder als inzet van de fast break; deze pass noemen we een outlet pass.



TRIPLE THREAT POSITION (drievoudige bedreiging)

- a. Snel pivoteren naar een kleine parallelstand met het gezicht naar de basket (face the basket).
- b. Kijken naar: basket-positie, houding en voetenstand van de directe verdediger-positie van de andere verdedigers-medespelers.
- c. Indien de verdediger te traag inkomt: schieten of passen; indien de verdediger te laat is, doch snel nadert: passen over het voorste been; indien de verdediger op tijd is: door middel van pivoteren ruimte creëren voor een schot of pass-passeren door een dribbel te starten.