

LEERGANGEN

PASSEN

CHESTPASS

De techniek van passen en vangen moeten zich bij mini's ontwikkelen via de algemene spelen, het individuele werpen en vangen, eenvoudige pass-spelen en tenslotte de oefenstof.

Verder is van belang, dat men zoveel mogelijk de volgende methodische indeling hanteert:

- A: Stilstaand:
1. Passen en vangen in stand.
 2. Als 1., gevolgd door een beweging.
 3. Met een tegenstander.
- B: In beweging:
1. Vangen in beweging, stilstaand passen.
 2. In beweging vangen en direct afspelen.
 3. Met een tegenstander.
 4. Afspelen naar een bewegend doel.
 5. Idem, vanuit een dribbel.

BOUNCE PASS: zie chestpass

OVERHEAD PASS

1. Uit langzit naar elkaar passen; tweetallen tegenover elkaar.
2. Tegen de muur.
3. Uit stand met tweetallen.
4. Zie oefenstof voor chestpass.

BASEBALL PASS

1. Tegen een muur; afstand variëren.
2. Met rustige worpen naar elkaar plaatsen, afstand variëren.

In de praktijk zal men ervaren, dat deze passtechniek vooral voor de jonge mini's bijzonder moeilijk is omdat eenvoudig de kracht ontbreekt. In dit verband is het dus raadzaam om de baseballpass alleen bij de ouderen toe te passen.