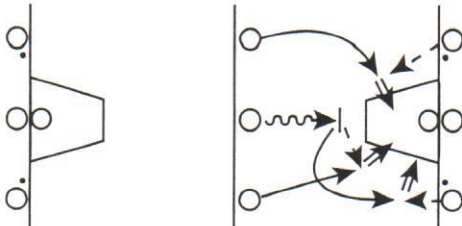
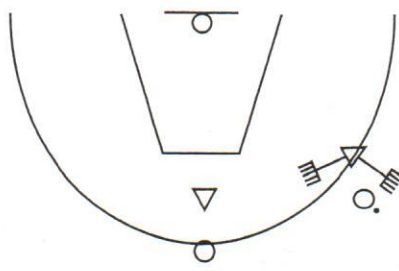
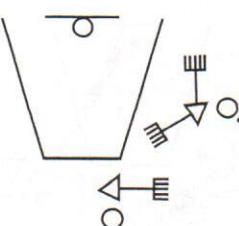


OEFENVORM	ORGANISATIE	OPMERKING
<b>INLEIDING</b> 9 spelers loop, dribbel, pass, schot en lay-up.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loop achter pass langs.</li> <li>• Inzicht.</li> <li>• Goede pass.</li> <li>• Rustig tempo opvoeren.</li> </ul>
<b>FUNDAMENTAL 1</b> 1-1 a1 Alleen scoren door middel van lay-up maak gebruik van alle aangeleerde dribbelvormen welke - omschrijven hoge + lage dribbel, crossover-, reverse-, spin-, between the legs-, behind the back-, en hesitation dribbel.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start buiten de driepuntslijn.</li> </ul>
<b>FUNDAMENTAL 2</b> 2-2 b1 Speel een 2-2 competitie met een accent per partij op bijvoorbeeld, horizontaal of een verticaal screen. b2 Verdedig ook met een opdracht bijvoorbeeld switch, going behind, hiding of fighting over the top. b3 Speel tot de 3 of 5.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maak duidelijke afspraken.</li> <li>• Geef iedereen een taak.</li> <li>• Speel de aanval uit, eventueel opnieuw opzetten.</li> <li>• Goed samenspel.</li> <li>• Geen score vanuit de verdedigende rebound.</li> </ul>
<b>SPEL</b> 5-5 Hele veld, man to man. Accent op de verdediging. Zoals boven geoefend.		

