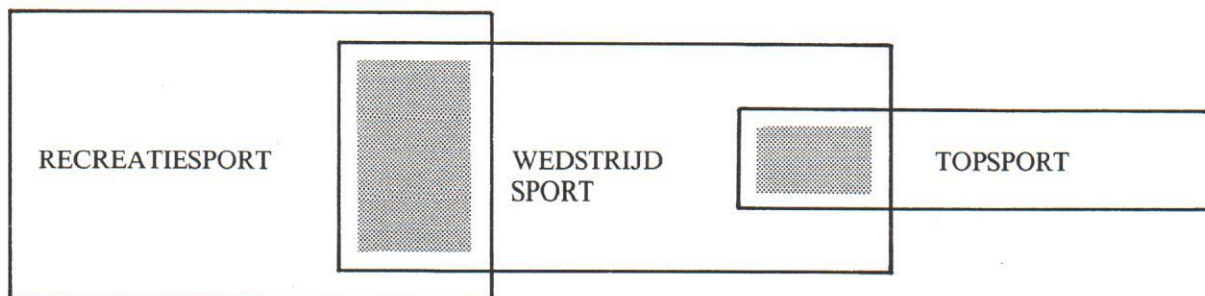


Overlappingsgebieden:



De manier waarop leiding gegeven wordt in de sport wordt dus in grote mate bepaald door de wijze waarop de sporters hun sport willen beoefenen. Voor de leider is het dus van belang, dat hij weet wat van hem verwacht wordt. Hij moet dus weten in welk gebied hij werkzaam is.

Aan de andere kant moet de leider van zichzelf weten in welk gebied hij het meest tot zijn recht komt en waar hij zich thuis voelt. Enige zelfkennis en zelfkritiek is hiervoor noodzakelijk. Want hoeveel waardevol kader is er niet 'mislukt' en heeft de sport de rug toegekeerd, doordat ze onder 'dwang' van een bestuur of vanwege een verkeerde inschatting van eigen kunnen in een 'verkeerd' gebied leiding hebben gegeven.

5. Motieven voor sportdeelname

Er wordt om verschillende redenen aan sport gedaan. De één doet dit bijvoorbeeld omdat hij zeer *prestatiegericht* is, de ander omdat hij een grote waarde hecht aan het *contact met anderen*. Een duidelijke scheiding tussen deze prestatie- en aansluitings-gemotiveerde sporters is niet aan te brengen. Het is een kwestie van méér of minder van het één of het ander.

Andere mogelijkheden:

- a. Sporten als plezierige vrijetijdsbesteding.
Hierbij is sport een doel in zichzelf. Het is gewoon een leuke bezigheid, die uit vrije wil geschiedt. Je kunt aan sport doen of het laten. De keuze-mogelijkheid om aan sport te doen is echter sterk afhankelijk van de plaatselijke situatie.
- b. Sport als mogelijkheid tot zelfontplooiing.
Deelnemen aan sport betekent ook, dat bepaalde 'waarden' uit de sport invloed hebben op de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van de individuele sporter. De vormende factoren van de sport is dan ook niet onbelangrijk. Enige mogelijkheden: betere prestaties in de sport zelf, gemakkelijker en plezieriger met mensen omgaan, het overwinnen van verlegenheid, samenwerken om iets te bereiken, het vergroten van het zelfvertrouwen, de zelfstandigheid en het incasseringsvermogen, het nemen van initiatieven, en het creatief bezig zijn.

- c. In de meeste sporten speelt 'het bewegen' een belangrijke rol. Algemeen is aangenomen, dat een regelmatige en goed gedoeerde lichaamsbeweging belangrijk is voor een goede gezondheid. Met name de laatste jaren zien we om deze reden een grote toename van het aantal sportbeoefenaren.

Met betrekking tot de motieven, die mensen er toe brengen om aan sport te gaan doen hebben de sportvereniging en de sportleiders een belangrijke taak.

1. Men zal uit moeten gaan van gelijkwaardigheid van de verschillende vormen van sportbeoefening. Dit betekent dat een evenwichtig beleid gevoerd dient te worden waarbij ieder naar zijn of haar mogelijkheden en wensen aan bod kan komen. Veel sportverenigingen zijn zich nog niet van deze verantwoordelijkheid bewust. Hun doelstelling is vaak te veel op de prestatie gericht.
2. De leider zal goed op de hoogte moeten zijn van de motieven waarom men aan sport doet in het algemeen en waarom men voor de betreffende sport heeft gekozen.

6. Allochtonen

In Nederland wonen veel mensen uit andere landen en culturen. Turken, Marokkanen, Indonesiërs, Zuid-Molukkers en Surinamers om maar enkele te noemen. Velen van hen bedrijven sport en zijn geïntegreerd in het Nederlandse verenigingsleven. Ondanks, dat dit meestal geruisloos verloopt, kunnen er toch situaties ontstaan, waar de clubleiding vaak geen raad mee weet.

Een andere taal, andere gewoonten en een andere levenshouding kunnen gemakkelijk leiden tot misverstanden. Zo zullen de prestaties van Mohammedaanse spelers tijdens de Ramadan sterk kunnen dalen. Hun geloof schrijft namelijk voor, dat overdag niet mag worden gegeten. De betreffende trainer hoort dit te respecteren. Het is dus belangrijk, dat men ten aanzien van buitenlanders met andere leefgewoonten, zich tijdig laat informeren.