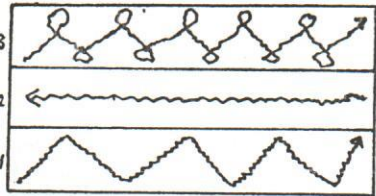
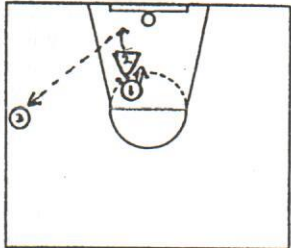
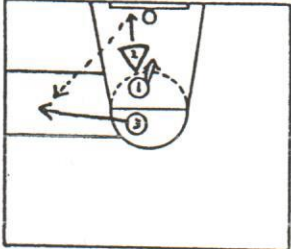
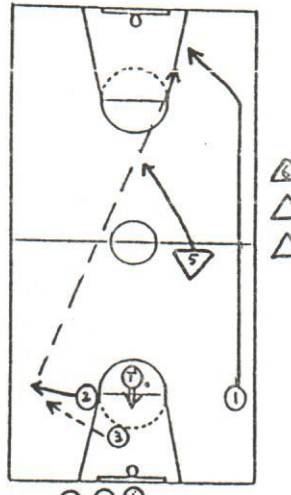


OEFENSTOF	ORGANISATIE	OPMERKINGEN
<p>A. Dribbelen in banen.</p> <p>baan 1: crossover dribbel</p> <p>baan 2: fast dribbel</p> <p>baan 3: reverse dribbel</p>	 <p>- automatisch een baan opschuiven (1->2->3->1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - voldoende tussenruimte - niet te snel opvolgen
<p>B. Rebound en outlet.</p> <p>a. Speler 1 werpt de bal tegen het bord; verdediger 2 reboundt en passt naar 3.</p> <p>b. Als oef. a; tijdens reboundactie kiest 3 positie in het aangegeven gebied.</p> <p>c. Fast break. Trainer schiet; 3 reboundt en passt naar 2; speler 1 sprint naar andere basket en ontvangt de bal van 2; speler 5 verdedigt de pass.</p>	 <p>Na iedere outlet rouleren.</p>   <p>Roulatie; 4 gaat rebounden; 3 wordt outletman; 6 wordt verdediger, 2 wordt flyer; 5 sluit aan achter aanvallers; 1 sluit aan achter verdedigers.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - na het schot moet speler 1 eerst correct worden uitgeboxt. - 3 moet aangeven op welke hand hij de bal wil hebben. - laat speler 1 passief de outletpass verdedigen. - target. - op het moment, dat 3 balcontact heeft, kiest 2 positie aan de zijkant. - baseballpass.
<p>C. Vijf tegen vijf over het hele veld.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - accenten op verdedigingsrebound, outlet en fast break.