

- Uit dribbel, 1-0
- Uit beweging, 1-0
- Na insnijden, 1-0
- Uit dribbel, 1-1

21. Tactiek instructie

- Om in de wedstrijd een bepaald tactisch concept te doen slagen, is het noodzakelijk, dat dit op de training wordt geoefend. De hiervoor benodigde oefenstof komt voort uit de realiteit van de totale wedstrijdssituatie. Genoemde oefenstof is tevens een middel om het tactisch inzicht van de speler te ontwikkelen en te bevorderen.
- Mogelijkheden om de tactiek-leerstof aan te bieden:
 - De collectieve aanval of verdediging wordt in delen als oefenstof aangeboden (deel- of indirecte methode).
 - De totale collectieve aanval of verdediging wordt in zijn geheel aangeboden (totaal- of directe methode).

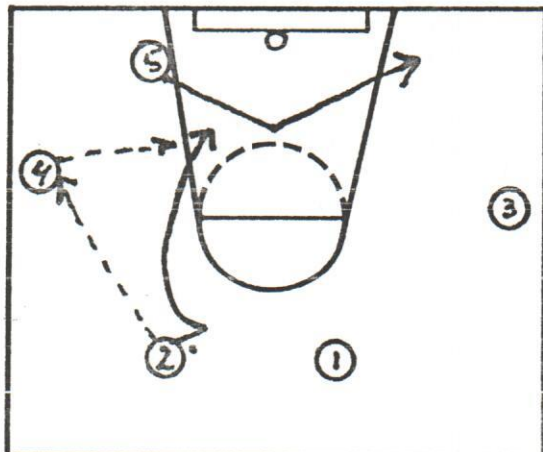
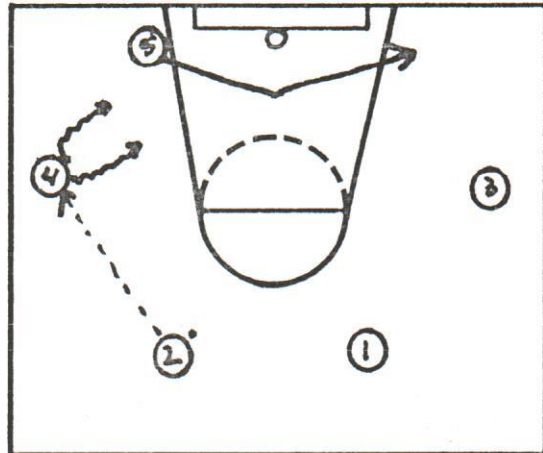
Voorbeelden:

- Aanleren van een collectieve MTM-verdediging op basis van het one-pass-away principe:
 - Er wordt geoefend op één basket; vijf tegen vijf.
 - De lesgever koppelt aan iedere aanvaller een verdediger.
 - Vervolgens legt hij uit wat de principes van de verdediging zijn.
 - Zonder verplaatsingen wordt de bal langzaam rondgepast. De trainer geeft hierbij aan welke posities de verdedigers moeten innemen.
 - Idem; hoger passtempo.
 - Idem; met verplaatsen.

N.B.: Na iedere fase wordt van functie gewisseld.

- Aanleren van een eenvoudige aanval tegen MTM, die gebaseerd is op 1-1 en give and go:

Principe: de lage post moet door clearout-bewegingen ruimte scheppen voor de 1-1 en give and go acties, terwijl hij daarbij zelf aanspeelbaar is en de basket bedreigt.



- De deelacties: vrijlopen, give and go en 1-1 worden afzonderlijk geoefend.
- Twee tegen twee; samenwerking tussen forward en guard

