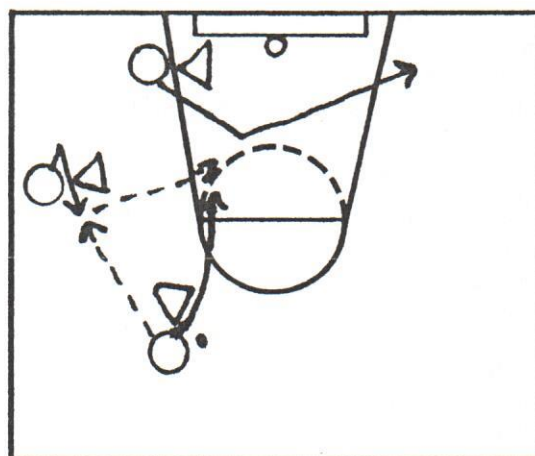
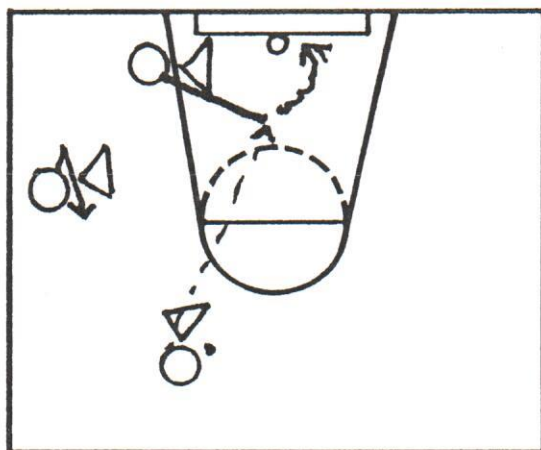
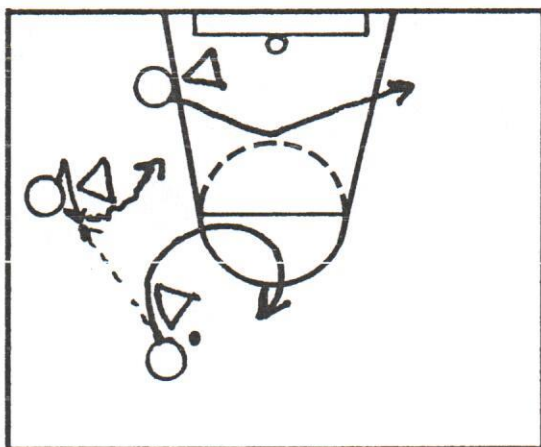
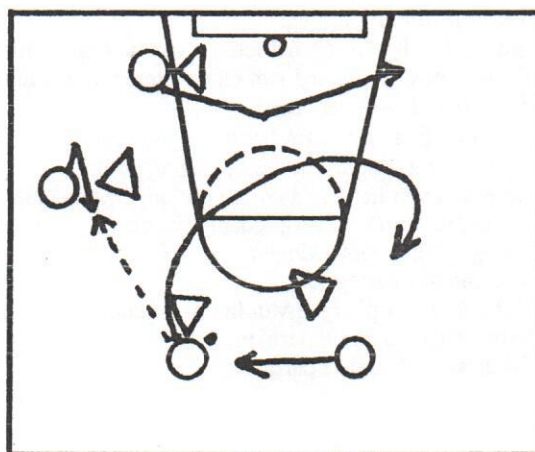


- Drie tegen drie; samenwerking tussen forward, guard en lage post.



- Vier tegen vier; samenwerking tussen forward, lage post en twee guards op één zijde van het veld. Er wordt veel aandacht besteed aan het rouleren. Open plaatsen innemen.



- Vijf tegen vijf op één basket.

22. Spelinstructie

- Roep de groep bij elkaar en bespreek een bepaald facet uit het spel. Deze methode gebruiken we vooral bij beginners. Algemene fouten moeten worden besproken en gecorrigeerd.
- Het spel onderbreken en bevriezen. Aan de hand van de situatie kan een analyse worden gemaakt of een aanwijzing worden gegeven. De spelers moeten wel blijven staan, anders gaat het effect verloren.
- Aanwijzingen tijdens het spel. Door een persoonlijke opmerking tegen een speler te maken zorgt de trainer ervoor, dat de speler het spel beter leert overzien. Op deze wijze kan ook voorkomen worden, dat de speler in moeilijkheden komt.
- Voorwaarde voor een goede spelles is, dat intensief wordt meegeleefd met het spelgebeuren.