

HOOFDSTUK 3

Coaching



1. Algemeen

De werkzaamheden van de coach van een topploeg zijn niet te vergelijken met die van een lager spelend team. De topcoach is van alle 'gemakken' voorzien. Hij wordt bijvoorbeeld gesteund door een manager, een sportarts, een fysiotherapeut, een masseur, wedstrijdadministrateurs en eventueel door een assistent-coach. Hij hoeft zich alleen maar te concentreren op het wedstrijdgebeuren zelf.

De taak van de andere coach is veel omvangrijker. Hij is het manusje van alles. Deze coach beperkt zich niet alleen tot geniale wedstrijdstrategieën. Hij is ook de aangewezen man, die het vervoer regelt, de kleding verzorgt en pleisters plakt waar dit nodig is. Van dit type coach wordt dus meer verlangd dan alleen technisch-tactische kennis. Hij moet ook kunnen organiseren en vooral ook kunnen improviseren.

Gezien de (mogelijk) grote taakomvang van de coach in het algemeen, laat het begrip coaching zich niet gemakkelijk omschrijven. Wanneer men zich beperkt tot de wedstrijd zelf geldt echter de volgende definitie: „Coaching is de kunde om een ploeg dusdanig technisch, tactisch, conditioneel en psychisch te

beïnvloeden en te begeleiden, dat een optimale prestatie geleverd kan worden.”

In dit verband beïnvloedt de coach het menselijk gedrag en bepaalt min of meer wat wel en wat niet gedaan mag worden. Ook al is men het er niet mee eens, de spelers worden toch in een bepaalde rol gemanoeuvreed. Door middel van deze handelingen hoopt de coach een positief resultaat te behalen. Tussen de wedstrijd en de training bestaat een vaste relatie. Een wedstrijd wordt op de training voorbereid en geëvalueerd. Het zal duidelijk zijn, dat het zeer wenselijk is, dat de coach en de trainer één en dezelfde persoon is. De praktijk wijst echter uit, dat dit niet altijd mogelijk is. De trainer zal vaak zelf moeten spelen en moet derhalve zijn taak overdragen aan een ander. Als het hier een vaste coach betreft, moet hij optimaal met de trainer samenwerken. In belang van het team zullen wederzijdse ervaringen uitgewisseld moeten worden. Dit is ook het geval wanneer een ploeg niet de beschikking heeft over een vaste coach. Ook deze gelegenheidscoach zal met de trainer moeten overleggen.