

c. EHBO-materiaal:

Hoewel in de meeste sporthallen een uitgebreide EHBO-set aanwezig is, verdient het aanbeveling, dat de coach enkele voor de hand liggende zaken zelf meebrengt. Te denken valt aan: een cambriczwachtel of ideaal windsel, wat pleisters, eventueel een schaar en een rol tape. Raadpleeg in dit verband het hoofdstuk EHBO.

Indien voor of tijdens de wedstrijd de coach zelf een blessure kan behandelen, zal minder tijd verloren gaan dan wanneer gebruik gemaakt moet worden van de centrale verbanddoos van de speelzaal. De concentratie en/of het wedstrijdritme zal dan ook minimaal worden aangetast.

Verder is het aan te raden om enkele handdoeken en drinkflessen bij de hand te hebben, zodat natte handen kunnen worden droogemaakt en droge kelen natgemaakt.

d. Diversen:

De volgende zaken dienen, indien nodig, door de coach naar de wedstrijd te worden meegebracht:

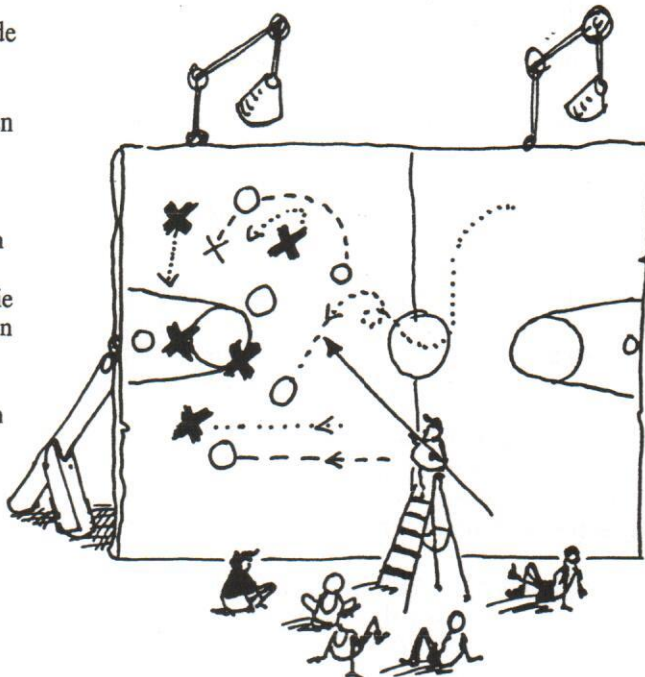
- sportschoenen
- spelerskaarten
- tactiekbord
- notitieboekje
- formulieren voor de wedstrijdadministratie; schotdiagrammen en dergelijke.

e. In de kleedkamer:

Voor het omkleeden wordt 20 minuten uitgetrokken, zodat het team (collectief) zich in alle rust in wedstrijdkleeding kan steken en ten aanzien van blessures preventieve maatregelen kan nemen. Tijdens deze verkleedpartij wordt al een deel van de concentratie opgebouwd, die nodig is voor de wedstrijd. Een oplettende coach kan dan al zien hoe de kaarten zijn geschud. Tevens heeft hij de mogelijkheid om zijn spelers individueel te benaderen. Het is een mooie gelegenheid om bijvoorbeeld nerveuze spelers gerust te stellen en praatjesmakers bij de les te roepen. Als het binnen het team de regel is, dat voor iedere wedstrijd het verplicht is de enkels te tapen of te zwachtelen, dan ziet de coach er op toe, dat deze afspraak wordt nagekomen.

Voordat de ploeg gezamenlijk naar het speelveld gaat voor de warming up is het zinnig, dat de coach enkele algemene opmerkingen plaatst over orde en gedrag, alsmede over concentratie en motivatie.

f. Teambespreking voor de wedstrijd:



Er vanuitgaande, dat de wedstrijd op de training al goed is doorgenomen, zet de coach in een korte bespreking van ongeveer tien minuten de bekende puntjes op de i. Iedere coach zal dit op zijn eigen wijze doen. De één houdt een geweldige pep-talk, waarbij een groot aantal decibellen de bespreking overheersen. Een ander zet op rustige wijze uiteen hoe hij vindt, dat er gespeeld moet worden. Eén ding staat vast, een ploeg moet geconcentreerd en goed voorbereid aan de wedstrijd kunnen beginnen. In dit kader is het een goede zaak, dat de vaste afspraken betreffende de aanval en verdediging worden herhaald. Verder dient aandacht besteed te worden aan de sterke en zwakke punten van de tegenpartij. Ook is het niet onverstandig om de spelers er op te wijzen, dat zij zich positief instellen op de scheidsrechters.

Het gaat dus om de herhaling van reeds eerder gemaakte afspraken. Een coach, die op dat ogenblik onbekende tactische nieuwigheden wil introduceren is slecht bezig. Alleen datgene, dat op de training is besproken en geoefend, kan worden uitgevoerd. In deze bespreking kan de coach zich richten tot de gehele groep en tot iedere speler afzonderlijk. Groepstaken zijn immers afhankelijk van de rol, die elk individu daarin speelt.

Voor wat betreft het tijdstip waarop de teambespreking plaats heeft, zijn er de volgende mogelijkheden:

- Direct nadat de spelers zich hebben omgekleed.
- Aansluitend op de warming up.
- Combinatie van boven genoemde mogelijkheden.

Daar het hier gaat om een serieuze voorbereiding, waarbij spelers zich trachten te concentreren, is het belangrijk dat voor het praatje van de coach een rustige plaats wordt gekozen.