

de geblesseerde te weten te komen of deze 'even weg' is geweest of dat hij zich het hele voorval kan herinneren. Ook is van belang te weten of hij hoofdpijn heeft en zich misselijk voelt. Indien men hieruit de indruk krijgt met een hersenschudding te maken te hebben, zal men steeds moeten adviseren een dokter te bezoeken ofwel deze laten komen.

Hulp:

Leg de geblesseerde op de grond met opgetrokken knieën en koel het voorhoofd en de hals met een nat doekje.



In geval van bewusteloosheid, dient men de speler op een jas of deken te leggen in stabiele zijligging (als men dit kan) of anders op de rug met de kin naar een schouder gekeerd. Op deze manier moet voorkomen worden, dat de tong de luchtpijp afsluit.

5. Botbreuken (fracturen)

Bij basketbal komt het wel voor, dat een arm, sleutelbeen of vinger wordt gebroken. Ook de enkel en pols horen hierbij.

Kenmerken:

- pijn op de plaats van de breuk; de plaats kan precies aangewezen worden of is zichtbaar (open botbreuk).
- zwelling door de inwendige bloeding en/of verplaatsing van de botstukken ten opzichte van elkaar.
- er is geen of weinig beweging mogelijk.
- abnormale stand of verkorting van de ledematen (bij een sleutelbeenbreuk wordt de arm langer).

Wanneer één of meerdere verschijnselen worden herkend, moet men aannemen met een breuk te maken te hebben.

Hulp:

- been en enkel: laat deskundige hulp waarschuwen; bij een gebroken enkel mag de schoen niet worden uitgetrokken in verband met verplaatsing van de botstukken en het tegengaan van de zwelling.
- arm, pols en sleutelbeen: de geblesseerde zelf zal de pijnlijke arm in de meest gunstige stand vasthouden; op deze wijze kan hij naar het ziekenhuis worden vervoerd.

- vinger: als de geblesseerde het wil, kan de gebroken vinger samen met een gezonde vinger losjes worden verbonden (zie verstuikte vinger); als hij dit niet wil houdt hij zijn eigen vinger zelf vast; hierna wordt de speler naar het ziekenhuis vervoerd.

6. Verbanden

1. Dekverbanden:

Toepassing: bij wonden.

Bij een kleine wond:

- pleister (hansaplast) of steriel gaasje met kleefpleister vastgezet

Bij een grotere wond:

- snelverband; dit is een kant en klaar steriel verpakt verband, of
- steriel gaas met hierop witte watten en het geheel verbinden met hydrofiele zwachtel.

2. Drukverband;

Toepassing: bij kneuzingen en verstuikingen indien het getroffen lichaamsdeel niet voldoende rust gegeven kan worden.

- * met een Cambric-zwachtel een niet te strak verband aanleggen.

3. Wonddrukverband:

Toepassing: bij wonden, waarbij het dekverband niet dik genoeg is.

- * op de plek waar het dekverband bloed doorlaat, legt men een pluk witte watten; hierop komt een laag vette watten; met een Cambric-zwachtel wordt een strak verband gelegd.