

verplaatsen of de bal naar een medespeler overgooien, die zich ook achter de achterlijn bevindt, als de bal maar binnen de vijf seconden in het veld gebracht wordt.

*N.B.:* Bij het innemen van de bal aan de zijkant wordt de plaats bepaald door het punt waar de bal het veld verlaten heeft of in de buurt waar de overtreding heeft plaatsgevonden. Een medespeler mag de bal wel overnemen, maar ook hier geldt dat de bal binnen vijf seconden in het veld gebracht moet worden, en dat men zich slechts 1 meter van de inworpplek mag verplaatsen, hetzij naar rechts of naar links.

## Fouten en hun bestraffing

### Contact (artikel 73)

Basketbal is in theorie een 'spel zonder aanraking'. Persoonlijk contact kan onmogelijk helemaal vermeden worden, want er bewegen zich tien spelers, vaak met grote snelheid, over een klein gebied. Wanneer persoonlijk contact het gevolg is van een bonafide poging om de bal te spelen, dan moet dit contact beschouwd worden als toevallig en volgt er geen straf, tenzij de speler waartegen contact werd begaan er nadeel van ondervindt.

### Persoonlijk contact (artikel 74)

Een persoonlijke fout is een door een speler begane fout, die met contact met een tegenstander gepaard gaat. In de volgende gevallen kan er sprake zijn van een persoonlijke fout:

\* *hinderen*: is persoonlijk contact met een tegenstander waardoor diens bewegingsvrijheid belemmerd wordt (bijvoorbeeld vasthouden van een arm);



\* *duwen*: is persoonlijk contact waarbij een speler een tegenstander van zijn plaats duwt of probeert weg te duwen;

\* *doordringen*: is persoonlijk contact dat plaats vindt als een speler, al dan niet in balbezit, zijn weg doorzet en daarbij contact maakt met een tegenstander, die zich op zijn weg bevindt.

*N.B.:* In de baan van een dribbelende speler mag je als verdediger op het allerlaatste moment een goede verdedigende positie innemen. Een goed (legaal)

verdedigende positie wil zeggen:

- face to face: met het gezicht naar de aanvaller
- beide voeten in contact met de vloer
- in de bewegingsbaan van de aanvaller staan.

Van de dribbelende speler wordt namelijk verwacht, dat hij op het allerlaatste moment van richting kan veranderen. Dit houdt pas op wanneer de dribbelende speler los van de grond is bij een doelpoging: speler in de lucht wordt extra beschermd: hij mag landen op een positie waar hij redelijkerwijs neer zou komen. Deze positie mag niet ingenomen worden door een verdediger op het moment van afzet.

\* *ongeoorloofd gebruik van handen*: is persoonlijk contact wanneer een speler een tegenstander aanraakt met zijn hand(en). Handchecking (met de hand voelen) is dus volgens de regels niet toegestaan.

\* *afschermen*: is persoonlijk contact, waarbij een speler probeert te voorkomen dat een tegenstander die geen balbezit heeft, een door hem beoogde plaats bereikt.

### Straf: 'P' tegen een doelende speler

1. Doelpunt zit niet: twee of drie (bij driepuntsopgoging) vrije worpen;
2. Doelpunt zit: één bonus vrije worp.

*N.B.:* Belangrijk is of er al dan niet sprake is van balbezit op het moment dat de 'P' gemaakt wordt.

### Situatie 1:

Aanvaller schiet; verdediger springt naar voren en raakt de aanvaller, nadat de bal de hand al verlaten had. De scheidsrechter fluit voor een 'P' tegen de verdediger en geeft balbezit zijkant of één plus één (zeven fouten regel; er is geen speler meer in balbezit) in het geval de doelpoging mislukt. Lukt de doelpoging wel dan wordt de score genoteerd en gaat men verder met één en één (in geval van zeven fouten regel) of betreffende ploeg krijgt balbezit aan de zijkant.

### Situatie 2:

Aanvaller dribbelt langs de achterlijn; onder het bord komt hij schuin in met de bedoeling te scoren, maar hij komt tegen een verdediger aan. De scheidsrechter fluit voor een 'P' tegen de aanvaller. De andere partij krijgt balbezit (ervan uitgaande dat de aanvaller nog balbezit had op het moment van contact).

### Opzettelijke fout (artikel 75)

Een opzettelijke fout is een persoonlijke fout die met opzet door een speler wordt begaan. Een speler die herhaaldelijk opzettelijke fouten begaat kan gediskwalificeerd worden.

### Deze fout kent drie gradaties:

1. opzettelijke fout met een waarschuwing aan de betrokken speler;
2. opzettelijke fout met een waarschuwing aan de aanvoerder voor het hele team;
3. opzettelijke fout met een waarschuwing aan de aanvoerders van beide teams.

Een waarschuwing houdt in dat een volgende opzettelijke fout voor de gewaarschuwde(n)