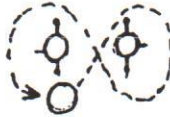


- afhankelijk van het aantal spelers meerdere ballen toevoegen.
 - variant: de spelers staan om en om met het gezicht of met de rug naar de kring.
- b. Tweetallen staan rug aan rug; één bal.
- Horizontale cirkels; de bal wordt zijwaarts doorgegeven aan de partner, die de bal aan de andere zijde weer teruggeeft.
 - Verticale cirkels; boven het hoofd doorgeven, tussen de benen aannemen.
 - Achtjes cirkelen; de bal wordt tussen de spelers in doorgegeven; tegen elkaar in draaien; na het ontvangen, de bal voor het lichaam langs naar de andere kant brengen.
 - Als vorige oef.; uitvoeren met gestrekte armen.



- d. Als a; wie kan gaan zitten en weer gaan staan zonder dat de bal valt?



4. Passen met de vingertoppen.

Spelers staan verspreid in de zaal; iedereen heeft een bal. Gesloten voetenstand; armen gestrekt boven het hoofd; de bal wordt met de vingertoppen vastgehouden.

- a. De bal wordt tussen de beide handen snel en strak heen en weer gepast.



- b. Als a; armen langzaam buigen totdat de bal voor het hoofd is; daarna weer strekken.
- c. Als a; staan en hurkzit afwisselen.