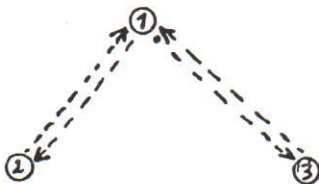
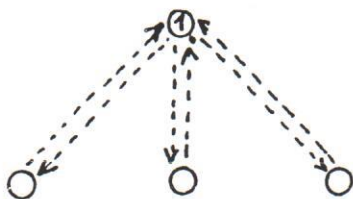


4. Passen in een driehoek;

- a. Speler 1 heeft een bal en passt afwisselend naar 2 en 3.



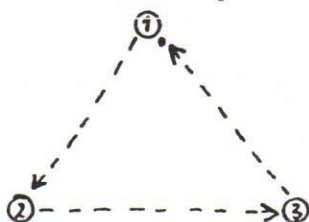
- b. Als oef. a; speler 1 staat tegenover drie spelers.



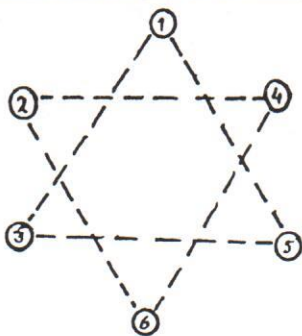
- c. Spelers 2 en 3 hebben een bal; om beurten passen 2 en 3 naar speler 1, die de bal steeds naar de passers terugspeelt.



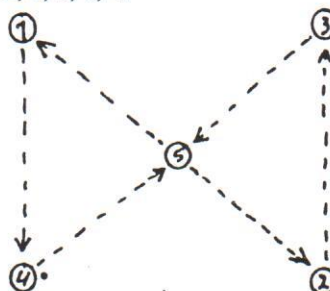
- d. Bombardement; als oef. c; in plaats van 2 staat speler 1 tegenover drie spelers, die elk een bal hebben.
- e. Drie spelers; één bal; rondpassen; steeds als de bal bij speler 1 komt wordt de passrichting veranderd.



- f. Zes spelers staan in een kring; spelers 1-3-5 en 2-4-6 vormen twee driehoeken; per driehoek een bal; in beide driehoeken wordt de bal rondgepast.



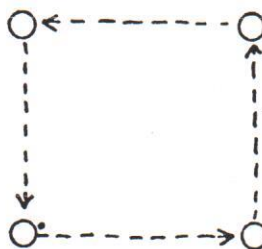
- g. Dubbele driehoek; vijftal; één bal; route van de bal: 4, 5, 2, 3, 5, 1, 4.



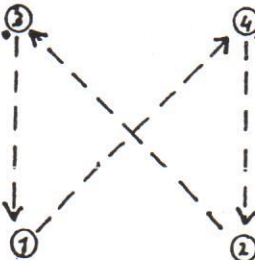
- h. Als oef. g; twee ballen.

5. Passen in een vierkant;

- a. Viertal; één bal; rondpassen.



- b. Als oef. a; twee ballen.
- c. Als oef. b; spelers 3 en 4 passen respectievelijk naar 1 en 2; daarna volgen twee diagonale passes naar 3 en 4.



- d. Zes spelers; één bal; vijf korte passes worden afgewisseld met een lange diagonale pass.

