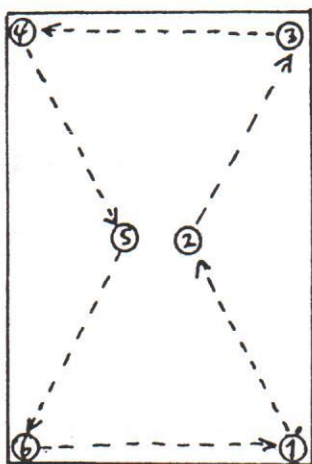


BASEBALL PASS**Aandachtspunten:**

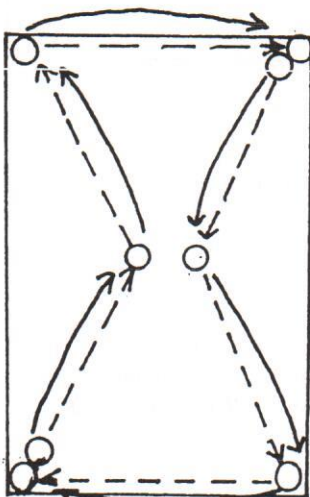
- Het merendeel van de oefenstof voor de chestpass is voor het oefenen van de baseball pass bruikbaar als we de pass-afstand iets vergroten. Tevens wordt de baseball pass veelvuldig toegepast in oefeningen voor de fast break.
- Hieronder volgen nog enige specifieke oefeningen.

1. Zandloper.

- Zes spelers; één bal; de spelers staan opgesteld in de hoeken van de zaal en in het midden (zandloper); speler 1 naar 2, 2 naar 3 enzovoort
- tweede bal invoeren.

**2. Opstelling als in oef. 1;**

- acht of meer spelers; één bal; pass en volg.
- tweede bal invoeren.

**3. Vork.**

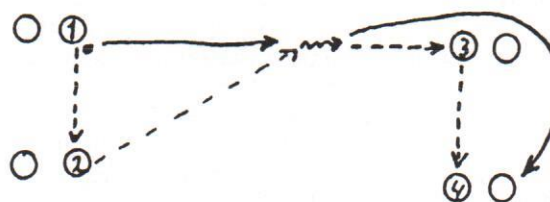
- Vijf spelers; nummers 1, 2 en 3 hebben een bal; speler 1 passt naar 4, 4 naar 5; 5 passt met een baseball pass naar speler 1 terug; vervolgens passt speler 2 via 4 naar 5, enzovoort.



③.

4. Break.

- Acht of meer spelers; één bal. Speler 1 passt naar 2, sprint weg en ontvangt van 2 een 'lange' pass; vervolgens passt 1, eventueel na een korte dribbel naar 3 en sluit aan achter de rij van speler 4; speler 3 vervolgt de oefening.



5. Speler V moet proberen de lange passes van de spelers 2, 3, 4 en 5 naar 1 te onderscheppen.

