

- g. Partnerdribbel:  
Per tweetal een bal; Speler 1 dribbelt naast zijn partner vrij door de zaal. Plotseling maakt hij een stop, pivoteert en passt naar zijn partner, die de oef. vervolgt.



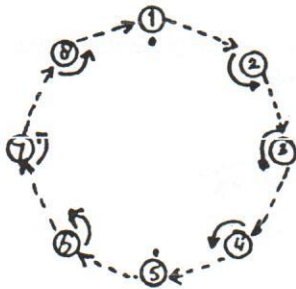
- h. Bal beschermen.  
Per tweetal een bal; dribbel vrij door de zaal; de partner volgt; op signaal stoppen. De speler zonder bal tracht de bal aan te raken. Door goed te pivoteren moet dit voorkomen worden.

2. Stoppen/pivoteren gecombineerd met passen:

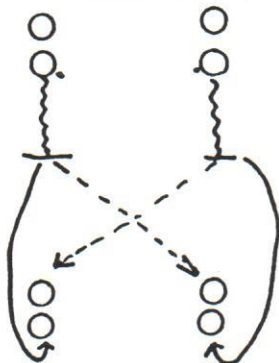
- a. Twee tweetallen staan tegenover elkaar; één bal. De speler, die de bal vangt moet eerst 180 graden heen en terug pivoteren voor hij de bal terugspeelt. Volg de pass en sluit achter de andere rij aan.  
- afwisselend links- en rechtsom pivoteren.



- b. Passen in de kring.  
Vijf tot acht spelers; één bal. Nummers 1 en 5 hebben een bal: vangen- pivoteren - passen.  
- links- en rechtsom.



- c. Twee groepjes van ieder vier spelers werken samen; per groepje een bal. De eerste spelers dribbelen tot halverwege de afstand, stoppen en passen schuin naar de andere groep.



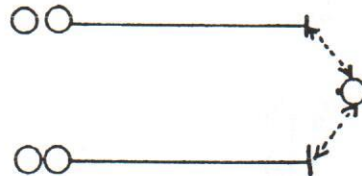
- d. Eén speler tegenover drie; speler 1 loopt toe en krijgt de bal aangespeeld van 2; 1 stopt en passt terug en sluit achter 4 aan.



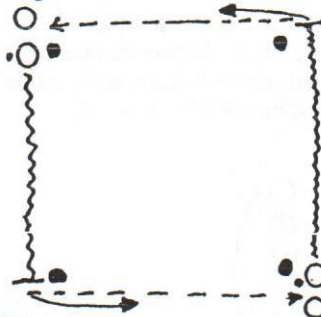
- e. Als oef. d; voor het terugpassen eerst pivoteren.  
f. Als oef. d; na het pivoteren terugpassen naar de eigen rij.



- g. Stoppen en pivoteren na een pass van opzij. Per vijftal een bal.



- h. Vierkant (1):  
Twee ballen, vier pilonnen. Dribbel naar de volgende pilon, stop, pass naar de andere groep, volg en sluit aan.



- i. Vierkant (2):  
Als oef. h; dribbel naar de volgende pilon, stop, pivoteer en speel de bal terug naar de eigen groep en sluit aan bij de andere.

