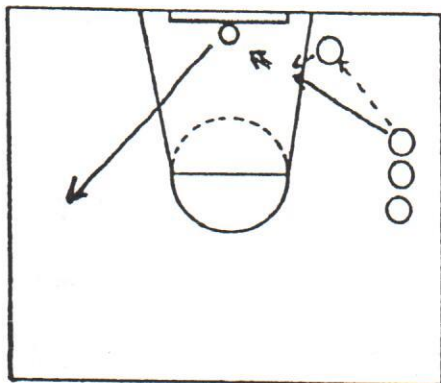
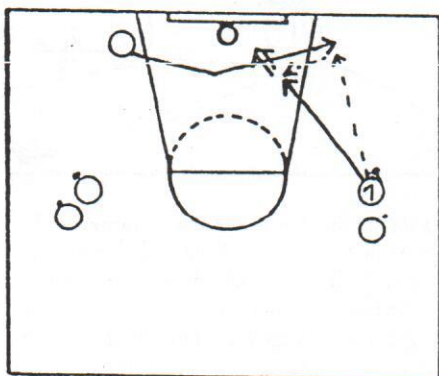


22. Give and go tussen center en forward.  
De oefening start aan de rechterzijde; eigen schot afvangen en opstellen aan de andere kant. Als iedereen is geweest wordt de oefening vervolgt vanaf de linkerkant.



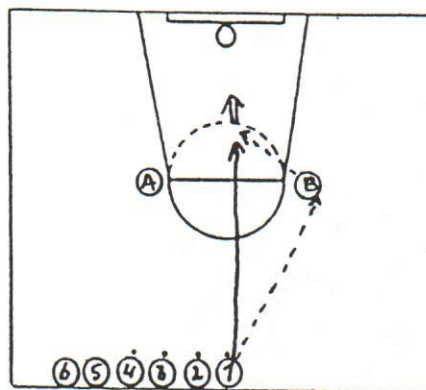
23. Give and go met bewegende center.  
Twee rijtjes waarvan de eersten een bal hebben; de center stel zich op aan de linkerkant. De center steekt over naar de bucketlijn aan de andere kant en ontvangt daar de bal van speler 1, die met hem give and go speelt. Speler 1 vangt zelf af en gaat naar de linker rij. Door weer over te steken (center) wordt met de andere rij give and go gespeeld.



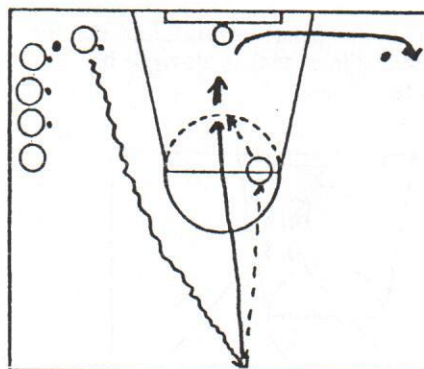
24. Afwisselend give and go over links en rechts.  
Vanaf de middenlijn passt speler 1 naar B, loopt door, krijgt de bal terug en maakt een lay up. Na

speler 1 doet 2 hetzelfde via A.

- De volgende speler mag starten als de vorige de bal afvangt.
- Speler 3 via B, 4 via A, enzovoort.



25. Dribbel naar de middencirkel en vervolg de oefening met een give and go via een speler op de vrije worplijn.



26. Dubbele give and go.  
Speler 1 speelt give and go met A en vervolgens met B.  
- Als 1 de bal terugontvangt van A moet hij direct doorspelen naar B zonder daarbij een 2TR te maken.

