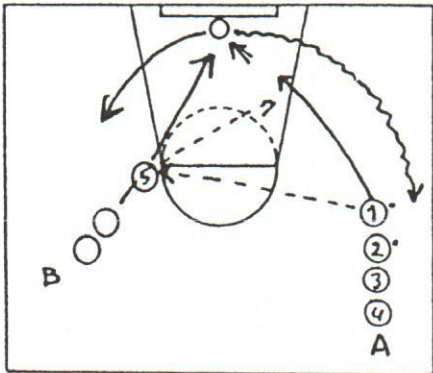


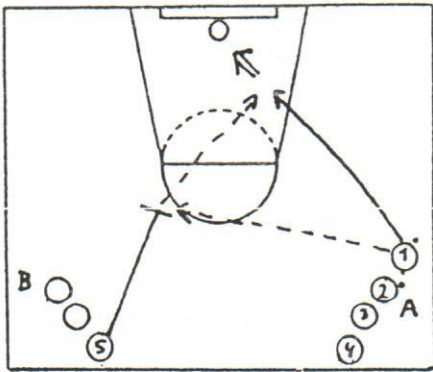
27. Rijte-lopen:

De eerste twee spelers van groep A hebben een bal. Speler 1 passt naar de eerste speler van groep B (5), loopt door, ontvangt de bal terug en maakt een lay up. Speler 5 vangt af dribbelt buitenom en sluit aan achter 4. Speler 1 sluit aan achter de laatste speler van rij B.

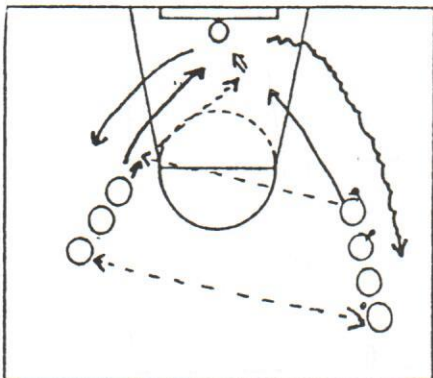
- Behalve de chestpass kan hier door de spelers van rij B de bounce pass worden toegepast.



28. Als vorige oef.; De spelers van rij B lopen nu toe vanaf de middenlijn en maken als zij de bal vangen een stop.

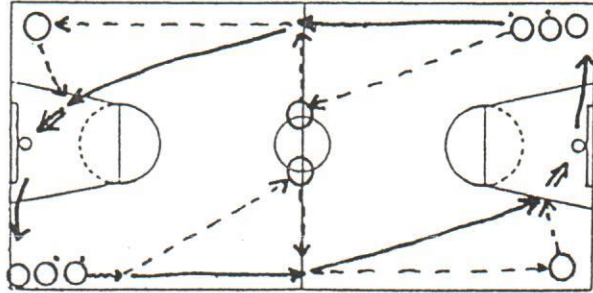


29. Als vorige oef.; de achterste spelers van beide rijen passen naar elkaar met een extra bal.

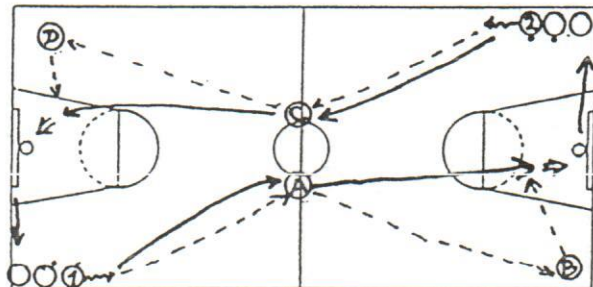


30. Tien tot twaalf spelers; vier ballen.

Twee startplaatsen in de diagonaal tegenover elkaar; zowel in het midden als in de hoek staat een speler opgesteld; pass na een korte dribbel naar het midden; pass vervolgens nadat je de bal hebt teruggekregen direct door naar de hoek; als je bal weer terug hebt maak je een lay up; eigen bal afvangen, geef de bal aan de eerste speler zonder bal van de andere rij en sluit achter aan.



31. Als oef. 30; Spelers B en D hebben een vaste plaats. Vanuit de twee in de diagonaal tegenover elkaar liggende hoeken wordt gelijktijdig gestart. Speler 1 begint met een korte dribbel en plaatst naar middenspeler A. Vervolgens speelt deze give and go met hoekspeler B en maakt een lay up. Speler 1 neemt de plaats in van A. Vanuit de andere hoek neemt 2 de plaats in van C, die give and go speelt met D.



32. Lay up op topsnelheid via de zijkant. Lengte veld. Speler 1 passt naar A en sprint naar de basket op de andere speelheft. Ondertussen passt A door naar B, die de bal terugspeelt naar speler 1. Speler 1 maakt een lay up, vangt zelf af en passt naar de volgende van de andere rij en sluit achter aan.

