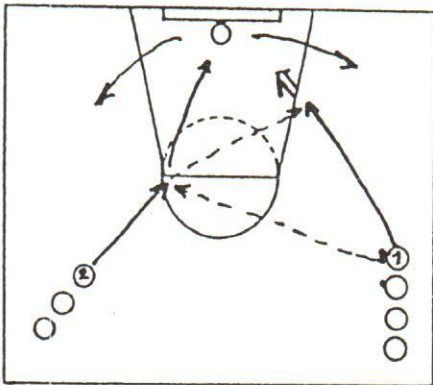
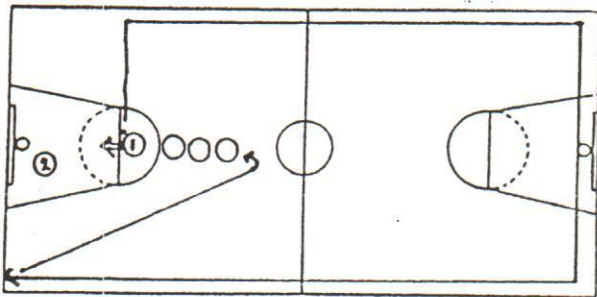


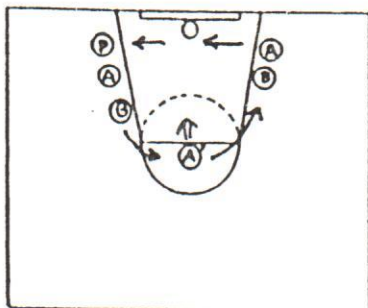
- Ook vanaf links laten uitvoeren.
- Chest- en bounce pass laten toepassen.



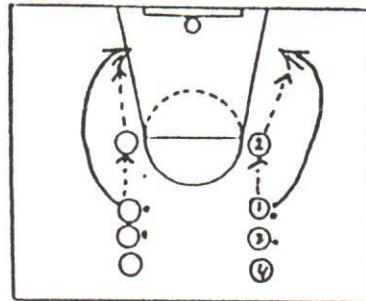
25. Vrije worpen:
 Speler 1 neemt een vrije worp en speler 2 vangt af. Na de vrije worp loopt 1 een hele ronde in looppas voordat hij aansluit achter de rij. Wie heeft het eerst ..punten?



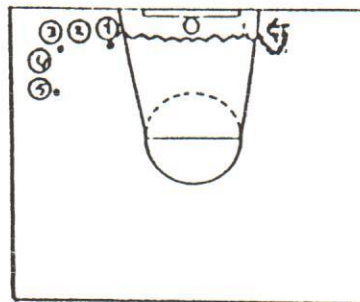
26. Twee partijen van ieder drie spelers stellen zich om en om op rond de bucket. Door iedere speler worden steeds twee vrije worpen genomen. Tegen de wijzers van de klok in wordt doorgeschoven.
 - Het is ook mogelijk om na een misser te laten rebounden of om drie tegen drie te laten spelen.



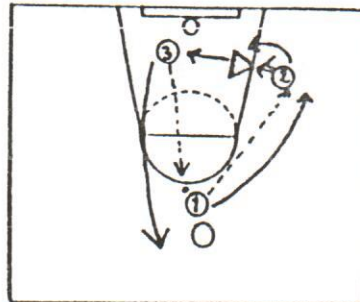
27. Per viertal twee ballen. Speler 1 passt naar 2. Deze houdt de bal vast totdat 1 zijn schotpositie heeft bereikt om te schieten. Speler 2 reboundt en sluit aan achter 4. Speler 1 neemt de plaats in van 2.



28. Om en om een bal. Speler 1 dribbelt onder de basket door, stopt, pivoteert en maakt een sprongschot. Speler 2 volgt en vangt af. Speler 1 achter 5, 2 achter 1.
 - Eventueel kan speler 2 verdedigen.



29. Schot achter passieve verdediger met opgeheven armen. Speler 1 passt naar 2 en volgt. Speler 2 schiet. Speler 3 reboundt en plaatst terug naar het beginpunt.



30. Als de vorige oef.; na het schot gaan de verdedigers in de rebound en wordt van functie gewisseld. Wie heeft het eerst tien punten?

