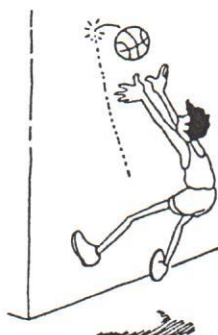
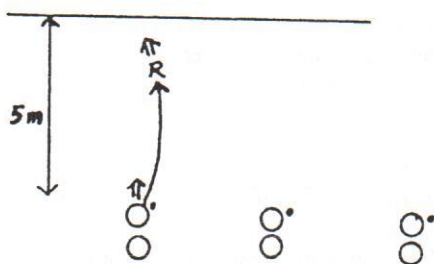


#### 4. Aanleren van de aanvalsrebound

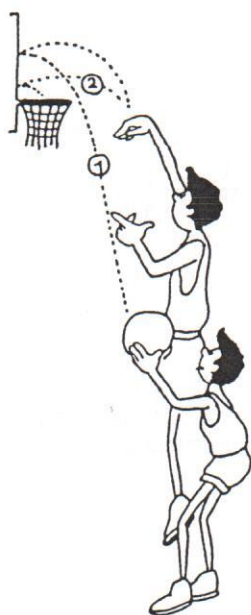
- a. Via een muur; afstand twee meter. Gooi de bal hoog tegen de muur, rebound en ga omhoog voor een schot.



- b. Als oef. a; afstand vijf meter; schot, rebound, schot.



- c. Als oef. a op de basket.



- d. Verdediger 1 werpt de bal van dichtbij de basket tegen het bord. Aanvaller 2 reboundt en scoort.



- e. Als oef. d; speler 1 verdedigt het schot passief. Gebruik eventueel een schijnbeweging.

- f. Speler 1 schiet. Speler 2 gaat langs zijn verdediger (3), reboundt en doelt. Gebruik indien nodig een schijnbeweging om te passeren.

