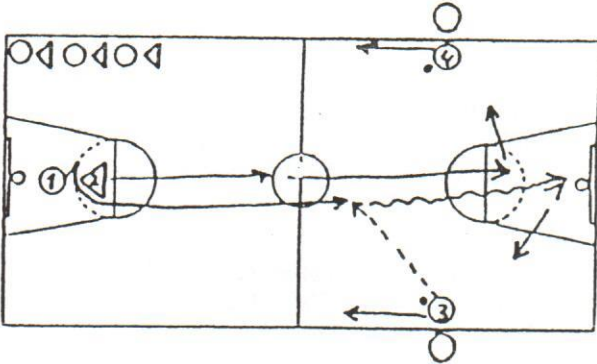
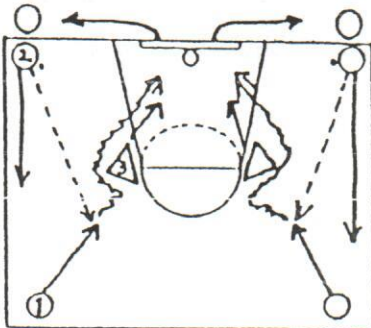


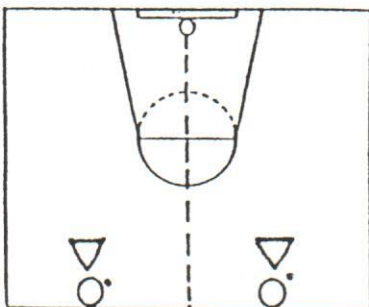
- c. Tien à twaalf spelers, twee ballen. Speler 1 probeert door middel van verandering van snelheid, richting en ritme zijn tegenstander voor de middenlijn kwijt te raken. Na deze lijn krijgt hij van 3 of 4 de bal toegespeeld en scoort. Het eerste tweetal neemt de pass-posities in, terwijl 3 en 4 aansluiten achter de startrij.



- d. Zie van het hoofdstuk Schieten de extra oefenstof met betrekking tot de lay up (oef. 17, 18 en 19).
- e. Twee vier- of vijftallen per basket. Per groep twee ballen. Speler 1 loopt in de richting van de bucket en ontvangt de pass van 2. Speler 3 probeert hem het scoren te beletten. Speler 2 neemt de plaats in van 1, terwijl 1 aansluit achter de rij in de hoek. De verdedigers rouleren niet mee.
- De groepen werken om de beurt.

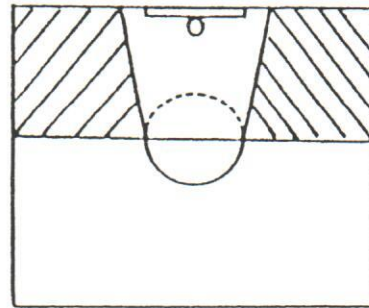
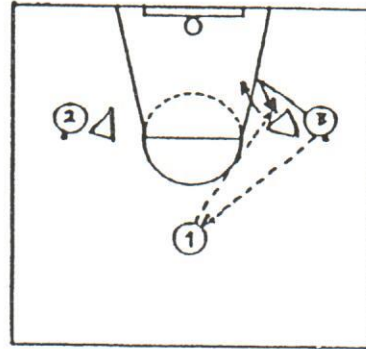


- f. Ter hoogte van de middenlijn staan twee tweetallen. Ieder duo heeft een bal. Beide aanvallers starten gelijktijdig (fluitsignaal) en trachten te scoren.
- Men mag niet in elkaars gebied komen.
 - Men mag wel in elkaars gebied komen. Een dribbelaar kan in dit geval handig gebruik maken van de andere verdediger.



- g. Vrijlopen.

Per basket vijf spelers. Twee ballen. Spelers 2 en 3 voeren om beurten de in-out beweging uit. In eerste instantie wordt er passief verdedigd. De bal moet ontvangen worden in de gearceerde gebieden.



- h. Als oef. g. Als 2 of 3 de bal hebben ontvangen, pivoteren zij met het gezicht naar de basket. Zij mogen door middel van pivoteren en één dribbel proberen tot een schot te komen.
- i. Vier groepjes. Twee ballen. Verdedigers 1 en 2 passen om beurten naar 3 en 4. Zij gaan achter de bal aan en verdedigen de aanvallers. Deze mag schieten of een drive maken. Na de actie wisselen van functie.

