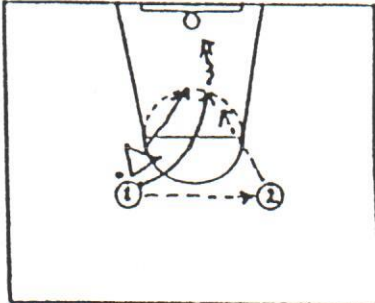
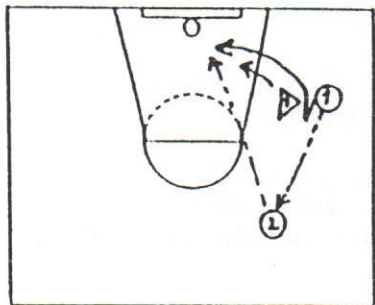


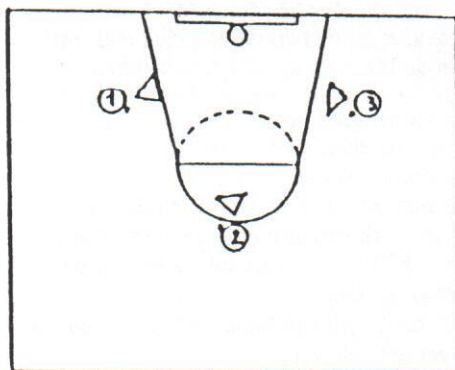
- j. Insnijden. Speler 1 plaatst de bal naar 2, snijdt naar de basket om een pass terug te ontvangen. Door middel van een dribbel probeert hij te scoren.



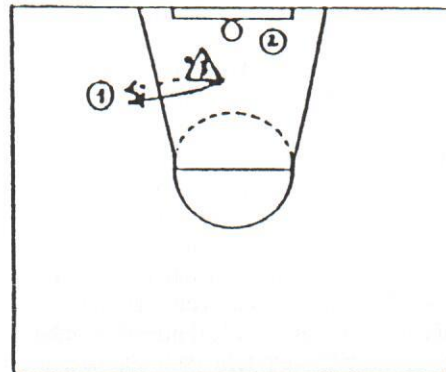
- k. Speler 1 passt naar 2 en gaat 'backdoor' naar de basket en probeert de pass te ontvangen. Lukt dit niet, dan dribbelt 2 naar de vrije worplijn en schiet. Speler 1 en 3 rebounden. Na de rebound wordt de oefening vervolgd aan de andere kant. De winnaar van de rebound wordt/blijft de aanvaller.



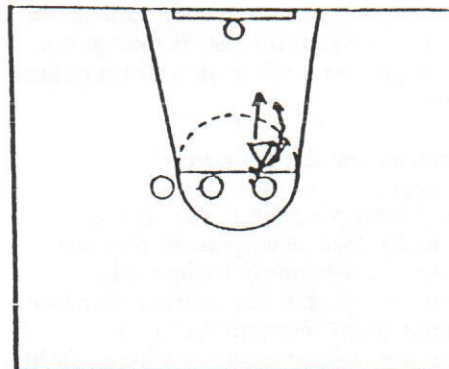
- l. 1-1; per tweetal een bal. De aanvaller moet door pivoteren de verdediger uit balans brengen. Als dit lukt, dan passeert hij de tegenstander en maakt hij een lay up. Er wordt van functie gewisseld als de actie niet resulteert in een score.
- crossover- en/of open-step toepassen.



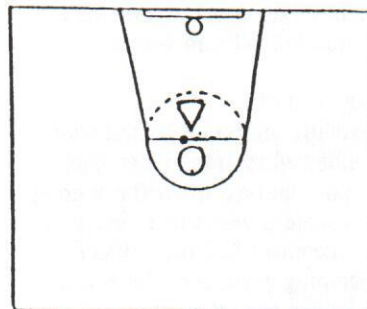
- m. 1-1; per drietal een bal. Verdediger 3 passt naar 1 en gaat hem verdedigen. Vervolgens wordt 1-1 gespeeld. Wanneer de aanvaller niet binnen tien seconden langs zijn man is plaatst hij af naar speler 2, die van dichtbij de basket scoort. Hierna wordt gerouleerd. Als de aanvaller wel langs de verdediger komt en zijn actie doeltreffend afrondt, wordt niet gerouleerd.



- n. Viertallen; drie aanvallers, één verdediger. Om de beurt spelen de aanvallers 1-1 tegen de verdediger. Een speler, die niet tot scoren weet te komen wisselt met de verdediger.



- o. 1-1 wedstrijd. De aanvaller ontvangt de bal bij de vrije worplijn van de verdediger. Op dit moment is de wedstrijd begonnen. Er wordt van functie gewisseld als de verdediger in balbezit komt door onderscheppingen of rebounds.



- p. 1-1 competitie.

N.B.: Zie ook de oefenstof van één tegen één verdedigend.