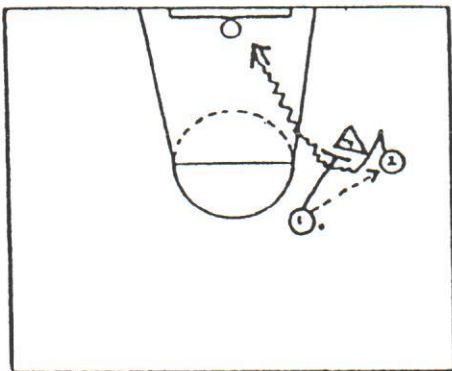
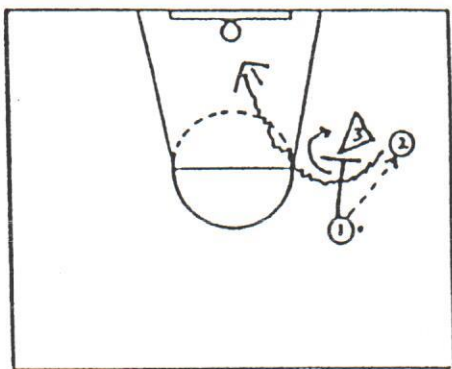


5.2. Aanleren van het side-screen:

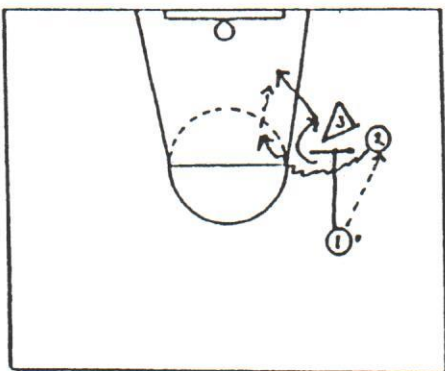
- a. Speler 1 plaatst een screen voor 2, die na een schijnbeweging langs het screen dribbelt en doelt. Verdediger 3 is passief.



- b. Als oef. a; er wordt door speler 3 actief verdedigd.
c. Als oef. b; de screener rolt af en houdt speler 3 achter zich.



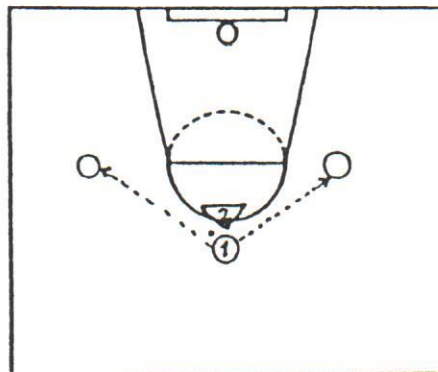
- d. Als oef. c; de screener rolt af, ontvangt de pass van 2 en doelt.



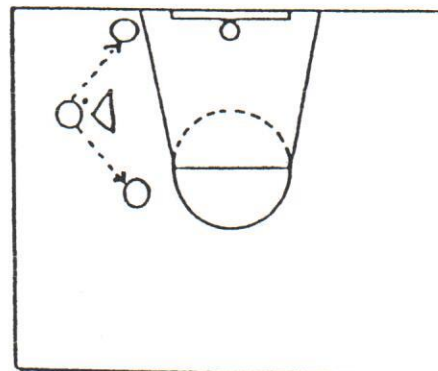
- e. Het screen en afrollen wordt in een twee tegen twee situatie geoefend.

6. Extra oefenstof

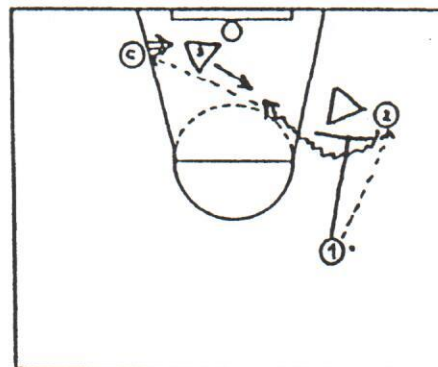
- a. Per viertal een bal.
Aanvaller 1 speelt 1-1 tegen verdediger 2. Als dit binnen tien seconden niet lukt speelt hij give and go of backdoor met een van de zijspelers.



- b. Idem, met inzet vanaf de zijkant.



- c. Vijf spelers; één bal. Speler 2 maakt gebruik van het screen van 1. Als hij wordt overgenomen door verdediger 3 passt hij naar de center. De center schiet.



- d. Als oef. c; speler 2 passt naar de center of naar de screener, die afrolt naar de basket.
e. Oefen het screen in 2-2, 3-3 en 4-4 situaties.